



精神科デイケア節分会



令和7年2月3日(月)精神科デイケアにて節分会が行われました。今年も鬼に豆をまく行事ではなく、ボールを籠に入れる等のゲームを中心に行いました。ボール入れは、簡単そうなゲームと思いましたが籠によって点数が違うため、「意外にも点が多く取れず難しかった。」と話されていました。次に赤と白の旗上げゲームをしました。日頃ゆっくりと動いている方が、「赤上げて、白上げて、・・・」と号令のたびにきびきびと動かれるので、いつもと違って凄いなと思いました。旗上げの上手な方は何度試みても、間違えることはありませんでした。その結果7名の方を合格として、旗上げは終了となりました。旗上げは何度も手を上げたり、下ろしたりするため「キツイ、疲れた。」と疲れはてる方もいらっしゃいました。最後は、トランプゲームで、数字が高いか低いか当てるゲームをしました。なぜか反対のトランプを選んで負けてしまう方がいて本人は悔しがっておられましたが、見ている方は「ある意味すごい。」と話されていました。ゲームの後は皆で、今年の吉方を見ながら恵方巻を美味しく頂きました。



荒尾こころの郷病院

基本理念

1. 思いやり医療
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
2. トータルケア
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
3. チーム医療
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。



ハウステンボスの春の風物詩として知られる「100万本のチューリップ祭」が2月7日から4月6日まで開催されます。園内各所に咲き誇る色とりどりのチューリップはオランダの街並みと見事に調和し本場のオランダにいるかのような絶景を作り出します。夜になるとライトアップされ幻想的な姿を見せます。生演奏も行われており春の訪れを楽しめます。足を運んでみませんか？



南2病棟 豆まきゲーム



令和7年2月12日(水)南2病棟にて豆まきゲームを行いました。鬼などのお面をつけたペットボトルにボールを投げ、ペットボトルを倒して得点を獲得する当てゲームと、鬼に扮したスタッフにボールを投げる豆まきを行いました。皆さん力いっぱいスタッフ目掛けて投げてください、笑顔いっぱいの会に鬼も逃げていったのではないのでしょうか(^ ^)最後のミニ茶話会では甘納豆を使って福豆くじを行い、6名の方が景品のジュースをゲットされました。鬼の金棒に見立てたチョコ棒も「美味しい。」との事でまったりと過ごして頂く事が出来ました。豆まきによる厄払いも無事終わりましたので、今年一年も健康に過ごせますように…☆



精神科作業療法 紹介

各病棟で体操や物作り、ゲームやカラオケ等、特色に合わせたリハビリテーションを提供しています。

当院の精神科作業療法の目的は、

1. より良い日常生活を送るために
 2. 意欲の向上
 3. 耐久性の向上
 4. 対人関係の改善
 5. 気分転換
 6. 主体的な社会生活・療養生活を送るために
- を挙げています。

日常生活において何かお困りのことがありましたら、各病棟担当の作業療法士にお声掛けください。

作品例



院内学会

2月27日(木)に第39回院内看護、コ・メディカル研究発表会が開催されました。7つの演題があり各部署研究分野・研究内容も異なるため、研究知識を深めるだけでなく多角的視点を持つことにも繋がりました。今回初めての院内研究で一年間かけて一つのテーマについて研究を行い、気づいたことはとても多かったと思います。データが出た時の解釈の仕方、いかにわかりやすく内容を発表するか等、自らその過程を経験することで学ぶことがたくさんありました。全ての内容に関して達成できたかどうかは分かりませんが、少なくとも得られたことは多かったです。どのような結果が出るか期待しながら楽しく解析することができました。



～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

広報委員のつづやき

3月20日は春分の日です。春分の日とは生き物や自然の大切さを知る日と言われていています。3月になり少しずつ暖かくなってきますが、気温の変化があるので体調を崩さないように気を付けましょう。

次回は5月号です(* '▽ ')



荒尾こころの郷病院
TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>

