



医療法人洗心会

荒尾こころの郷病院

令和7年1月発行



謹んで新年のお慶びを申し上げます



皆さまにおかれましては、良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、精神保健福祉法の改正が行われ、医療保護入院の手続きや入院期間の見直し、入院後の生活支援体制の強化などが行われ、当院の運営におきまして、皆さまには多くのご理解とご協力をいただきありがとうございました。

今年は、国民の5人に1人が後期高齢者(75歳以上)の超高齢化社会と言われる2025年を迎えました。精神科医療のみならず高齢者支援において、当院が果たすべき役割と責任がこれまで以上に大きくなると考えます。当院の理念であります、1.思いやり医療 2.トータルケア 3.チーム医療に基づき、職員一同で安心・安全な医療・介護サービスの充実と支援体制の強化を目指し努力してまいります。

皆さまにとって幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

看護部長 岩井 さとみ



荒尾こころの郷病院

基本理念

- 1.思いやり医療
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
- 2.トータルケア
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
- 3.チーム医療
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。



年も明けみなさんもう初詣に行かれたか？今年には巳年ですね。阿蘇には白蛇を祀る阿蘇白蛇神社があります。「蛇」と「水」の力で気が流れるパワースポットとして知られています。阿蘇白水龍神権現に参拝すると金運アップ！生きた白蛇様にも会えますよ。ゆっくりと阿蘇の自然を満喫しながら行かれてみてはいかがでしょうか？



栄養科 紹介



栄養科では、医療の一環として患者さまの病状や身体・栄養状態にあわせた食事提供をおこなっています。また、月に1~2回、季節を感じ楽しんでいただけるよう行事食を企画しております。

当院は熊本精神科協会に所属しています。自然災害などの発生時でも適切な栄養管理や食事提供をおこなうために、近隣病院と共助し合う仕組みがあり、共同購入している非常食を用いて、年に1回、運搬訓練を実施しています。

最後に、栄養科では管理栄養士による栄養食事指導・栄養相談を実施しています。食事・栄養についてご質問がありましたら、お気軽にご相談ください。

非常食の一部紹介
賞味期限は25年
サバイバルフーズ
チキンシチュー





デイケア♥クリスマス会



令和6年12月20日にクリスマス会を行いました。午前はカラオケ大会、午後はギター弾き語り、ビンゴ大会を行いました。

メンバーさんへインタビューをしたところたくさん声をいただきました(^^)

「初めてサンタの帽子を被ることが出来て嬉しかった、スタッフもサンタの格好をしていて楽しめました。」「飛び入りでカラオケを歌うと、皆が盛り上がり、拍手をもらったので嬉しかった。」「ケーキもちょうどいい甘さで美味しく、唐揚げもうまかった。」「ギター弾き語りがよく、毎年ギターの演奏を楽しみにしています。」「ギターの演奏は80%出来たと思います、皆に聞いてもらえたので嬉しかった。」「ビンゴ大会は、景品がとても良く、私はお茶4本貰い嬉しかった。」「とっても楽しいクリスマス会でした。」「毎年クリスマス会を楽しみにしています。」

多くの方に喜んでいただけたクリスマス会になりスタッフ一同感謝いたします。



こころの郷★秋マルシェ



令和6年11月14日、昨年好評だった「こころの郷 秋マルシェ」を今年も開催し、多くの方に参加いただきました。

午前の部では、秋の音楽祭としてギターの生演奏やカラオケ大会を行いました。秋晴れの空の下、素敵な音楽に癒されるひと時となりました。午前の締めくくりには全員参加型の「じゃんけん大会」を実施。勝ち負けが分かると、あちこちから喜びや落胆の声が上がっており、最後まで勝ち抜いた方には粗品が贈られていました。今年は作品展示も行われました。各部署での力作がずらりと並べられており、近くで見ながら作り方を尋ねられる方もおられました。午後の部では、美味しい物を食べて元気になろう！をモットーに4台のキッチンカーに来ていただきました。ニンニクたっぷりの玉名ラーメンや荒尾梨を使用したスムージー、焼き芋スイーツに唐揚げなど、盛り沢山のメニューでした。美味しそうに食べられており、とても良い表情をされていました。恒例の物品バザーも開催。みなさん格安と言える商品を次々と買われていました。

ご協力いただいたキッチンカーの皆様並びに運営に携わっていただいた職員の皆様に感謝申し上げます。また来年も、皆様に楽しんで喜んでいただけるイベントの計画をしていきたいと思っております。



～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

広報委員のつがやき

新年明けましておめでとうございます。今年は、巳年ですね。皆さんは巳年の由来をご存じですか？蛇は脱皮するイメージから「復活と再生」を意味します。植物に種子が出来始める時期、次の生命の誕生する時期など、新しい事が始まる年と言われるています。また、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われるようです。どうか、今年一年皆さんにとって良い年になる事を願っています。



荒尾こころの郷病院
TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>

今回は3月号です

