



つぼみ



医療法人洗心会

荒尾こころの郷病院

平成 31 年 3 月発行

デイケア 節分



霜が地上を覆う日の 2 月 1 日、デイケアで節分の豆まきがありました。赤鬼、青鬼の面を被り、衣装を着た二人の鬼が勇ましく登場し、みんなで鬼に向かって「鬼は外、福は内」と叫び、たくさんの豆を投げつけました。その豆の中には 5 個の当たりくじが隠されており、皆さん豆をたくさん取ろうと一生懸命に拾っておられました。当たりの豆を拾われた方は、嬉しそうな顔で賞品を受け取られていました。年男として 72 年間で初めての事で、一生の思い出になり、大変素晴らしい時となりました。(O 氏より)



荒尾こころの郷病院

基本理念

1. 思いやり医療

常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。

2. トータルケア

地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。

3. チーム医療

医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。



「猫が顔を洗うと雨が降る」ということわざがありますが、実はこれ、あなたがち迷信ではなく、科学的な根拠があるのです！猫は通常目覚めた後や、餌を食べて口の周りが汚れたときなどに、顔をなでる仕草をよくしますよね。猫のヒゲには高感度なセンサー機能があり、風の動きや湿度もヒゲセンサーで敏感に察知しています。湿気が多いと、ヒゲセンサーが少し垂れ気味になるようで、それが気になって猫は顔を洗うようです。

くれぐれも大切なヒゲセンサーを切ったりしないようにご注意ください！



院内研究発表を終えて



2 月 23 日（土）に平成 30 年度第 33 回院内看護、コ・メディカル研究発表会が開催されました。皆さん日々の業務と並行して研究に取り組んでこられ、とても大変ではあったと思いますが、どの研究も患者様ひとりひとりに合った関りの大切さについて発表されており、今後の医療の質向上、一人一人の意識向上にも繋がっていくだろうなと思いました。また、質疑応答でも様々な質問が飛び交いとても充実したものとなりました。特別講演では、副院長の緒方明先生に「自閉症スペクトラム最新研究」というテーマでお話をいただきました。社会的にも関心の高まる発達障害について幼少期からの行動（主にコミュニケーション、視線）に着目し、早期介入するための取り組みに力を入れているという現在の流れを知ることができました。とてもわかりやすくなるお話をいただき、大変勉強になりました。



デイケア活動報告

A型就労説明会

2月15日(金)の午後から就労継続支援A型事業所「NEXT」さんより、デイケア内にて説明会を実施していただきました。A型とB型の違いや就労移行支援についてなど、詳しい説明がありました。また、「NEXT」での仕事内容についても、多くの写真を見ながら説明していただき、とてもイメージしやすかったです。実際に検品作業で使われている部品も見せていただき、興味を持ったメンバーさんが手に取って質問されていました。3月には事業所の見学会も予定しています。説明会や見学会を通して、“仕事”が具体的にイメージできると働いてみようという気持ちに繋がりやすくなると思います。今後も様々な説明会などの企画を実施していきたいと思います。



精神科作業療法室の紹介



現在、作業療法士11名、作業療法助手5名で精神科作業療法の提供を行っています。精神科作業療法（Occupational Therapy）を、略してOTと言います。精神科OTとは、リハビリテーションの一環で、様々な心の病により、生活に障がいを持たれた方々に対し、個別あるいは集団の中で、人との関わりや、具体的・現実的な作業活動（遊び、創作的なものから日常生活に関するものまで）を利用し、心や身体の機能の向上や、人との交流を行うことで、人との関係の持ち方の工夫・改善を行い、その方にとってより良い生活が送れるように、援助していきます。生活していく上で、お困り事がありましたら、OTスタッフにもお声掛け頂ければ有難いと思います。よろしくお願い致します。

広報委員のつぶやき



少し前のドラマ『僕らは奇跡でできている』を見ていた時、高橋一生が眠る前に「いー」（笑うときのように口角を上げる）をして眠っていました。寝る前の「いー」とは、一輝（高橋一生）が幼い頃、祖父に教えてもらったもの。笑う時のように口角を上げてから眠ると、イヤなことを忘れて朝気持ちよく目覚められるというおまじない。この寝る前のちょっとした習慣は大切な習慣です。寝る前にイヤなことを考えると、脳のストレスになって眠りの質が低下します。その結果、朝の気分もダウン。寝る前に考えていたことが夢に出やすいとも言われています。イヤなことがあった日も、寝る前の3分間だけは、いい事だけを考えるようにしましょう。

～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

今回は5月号☆



荒尾こころの郷病院
TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>

